

**LISTE DES ACTIVITES EN PRATIQUES PHYSIQUES NOTEES (Ouverture Sport) - 2019/2020**

**ATTENTION : Ces créneaux et lieux sont susceptibles de modifications ; l'affichage du S U A P S est souverain**

ACTIVITÉS	NIVEAUX	LIEUX DE PRATIQUE	JOURS	HORAIRES	ENSEIGNANTS
Activités Physiques de Bien Être	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Lundi	14h00 - 15h30	F. LACOTE
				15h30 - 17h00	
			Mardi	08H45 - 10H15	S. BELLE
				10H15 - 11H45	F. LACOTE
Badminton	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	14h00 - 15h30	F. VALLS
				15h30 - 17h00	
			Mercredi	11h00 - 12h30	
				14h00 - 15h30	
			Vendredi	09h30 - 11h00	
				11h00 - 12h30	
Basket 5x5	Bon Niveau	CSU Gymnases B et C	Lundi	15h30 - 17h00	J.F. MARIE
	Tous Niveaux		Mardi	13h30 - 15h00	
			Mercredi	15h30 - 17h00	
Basket 3x3	Tous niveaux	CSU Gymnase B et C	Lundi	14h00 - 15h30	J.F. MARIE
			Mardi	12h00 - 13h30	
			Mercredi	14h00 - 15h30	
Beach Volley	Tous Niveaux	Club ASBAM	Mardi	14h30 - 16h30	A.QUEYREL
Boxe Anglaise	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Jeudi	17h15 - 18h45	Y. CORTEY
	Débrouillés		Vendredi	14h00 - 15h30	
			15h30 - 17h00		
Condition Physique	Tous Niveaux	CSU Salle de combat	Mardi	14h00 - 15h30	Y. CORTEY
				15h30 - 17h00	
			Mercredi	09h00 - 10h30	
				10h30 - 12h00	
			Vendredi	09h00 - 10h30	
				10h30 - 12h00	
Corps et Psyche	<u>Option dédiée à la L3 Psychopathologie du sportif</u>	CSU Salle de combat	Jeudi /2	09h00 - 12h00	S. BELLE
Danse Contemporaine	Tous Niveaux	CSU Salle de Combat	Lundi	10h00 - 12h00	S. BELLE
			Jeudi	13h00 - 15h00	C. DEHU
				15h00 - 17h00	
Escalade	Tous Niveaux	Grabels, Salle Altissimo	Mardi	10H45 - 12H45	S.BELLE
		Falaises RDV 13h30 à l'UPV	Mercredi	09h45 - 11h45	
			Jeudi	14h15 - 17h45	
Foot Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	11h30 - 13h00	F. VALLS
			15h30 - 17h00		
Vendredi	15h00 - 16h30				
	13h30 - 15h00				
Foot Masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Mardi	10h00 - 11h30	F. VALLS
			14h00 - 15h30		
Vendredi	13h30 - 15h00				
Futsal Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Lundi	17h00 - 18h30	F. VALLS
Futsal Masculin	Tous Niveaux	CSU Gymnase Bulle	Mercredi	09h30 - 11h00	F. VALLS
Handball Féminin	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Mardi	15h00 - 16h30	Y. TOUTAIN
Handball Masculin	Tous Niveaux		Mardi	13h30 - 15h00	
	Tous Niveaux		Mercredi	15h30 - 17h00	E. MATHIEU
Handball Mixte	Bon niveau - Inscription Compétition obligatoire		Mercredi	20h00 - 22h00	S. ROQUES
Muscultation	Tous Niveaux	CSU Gymnase A	Lundi	12h00 - 14h00	A.QUEYREL
			Mardi	12h00 - 14h00	
			Vendredi	13h00 - 15h00	
Natation	Moyen et bon niveau	Piscine de la Mosson	Lundi	09h30 - 11h00	A.QUEYREL
Rugby Féminin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Jeudi	10h00 - 11h30	B. BRAHIC
Rugby Masculin	Tous Niveaux	Stade Fac Pharma	Jeudi	11h30 - 13h00	
Tennis	Tous Niveaux	CSU	Mercredi	13h00 - 14h30	Y. CORTEY
				14h30 - 16h00	
	Priorité Joueurs Classés		Jeudi	14h00 - 15h30	
			15h30 - 17h00		
Tennis de Table	Tous Niveaux	Gymnase Achille	Lundi	09h00 - 10h30	J.F. MARIE
				10h30 - 12h00	
			Vendredi	09h00 - 10h30	
				10h30 - 12h00	
Trail-course nature	Tous Niveaux	Départ CSU Gymnase B	Mardi	15h15 - 17h00	J.F. MARIE
			Jeudi	15h15 - 17h00	
Volleyball	Tous Niveaux	CSU Gymnase C	Lundi	16h00 - 17h30	A.QUEYREL
	Bon niveau Inscription Compétition obligatoire			17h30 - 19h00	
	Tous Niveaux		Mercredi	12h30 - 14h00	
			Jeudi	09h30 - 11h00	
				11h00 - 12h30	
			Vendredi	09h45 - 11h15	
11h15 - 12h45					
VTT (Mountain Bike)	Tous Niveaux	Départ parking G UPV face au Théâtre de la Vignette	Vendredi	14h00 - 17h00	J-F.MARIE